

Адаптация ребёнка

Помните, что дети едут к нам лечиться! И залог успеха – это получение ребенком полноценного перечня процедур.

Как родители, мы часто попадаем в ловушку детской тоски по дому. У взрослого может возникнуть чувство вины. Нам кажется, что ребенок еще мал, попал в не самое удачное для него место и хочется забрать его уже в первые дни. Дайте время и себе, и ребенку привыкнуть к новым условиям. Родителям необходимо помочь пережить этот момент, стать самостоятельнее. Воспитывайте у детей способность справляться с трудностями!

За короткое время ребенок должен занять своё место в новом коллективе, найти себе друзей, преодолеть барьеры общения и взаимодействия. Помочь ребятам в этом - это основная задача всего коллектива **в первую неделю проживания в санатории. Они привыкают к режиму, новому окружению, вовлекаются постепенно в лечебную, развивающую деятельность.**

Чаще всего период адаптации длится от 3 до 7 дней (в зависимости от личностных особенностей ребёнка). У детей, которые в первый раз приехали в детский санаторий, период адаптации может проходить дольше. **Трудности** могут возникать, если ребёнок ведет замкнутый образ жизни, нет друзей и подруг, чаще проводит время с родителями, перед телевизором или за компьютером. В этом случае Вам следует запастись терпением и выдержкой. Сотрудничество родителей, педагогов и психологов приводит к положительному результату.

Ниже приводятся полезные советы, как подготовить своего ребенка и, тем самым, снизить остроту стремления домой.

Родители должны быть готовы к тому, что после прибытия ребенка в санаторий, в течение 2-7 (3-4 дней длится организационный период и наступает «пик эмоциональной усталости»). Это самое трудное время и для детей, и для сотрудников. На этот период приходится самое большое количество звонков домой, по разным, в том числе и надуманным вопросам, с просьбами забрать его из санатория (особенно, если это первое самостоятельное путешествие ребенка).

1. Важно! Если у вас есть какие-либо пожелания, рекомендации или информация об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка, которая позволит нам помочь ему быстрее адаптироваться к новым условиям, сообщите об этом сотрудникам.

2. Психологи рекомендуют родителям не поддаваться унынию ребенка, и постараться настроить его на оптимистичный лад, убедить в том, что лечение нужно для него, и родители гордятся его самостоятельностью. Обычно со второй недели пребывания, когда ребенок обзаводится друзьями, начинает активно участвовать в жизни санатория, звонки домой уменьшаются.

3. Сами старайтесь в первые дни не беспокоить ребенка телефонными звонками, не контролируйте ребёнка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным путём.

4. Воздержитесь от частых приездов к ребенку. Вполне нормальное состояние, когда ребенок скучает по маме и папе. Ваш приезд сразу сказывается на моральном состоянии не только Вашего ребёнка, но и других детей. У остальных детей сразу появляются мысли: «К нему приехали, а ко мне нет, почему мои родители не приходят, в чем дело...» и т.д. Не обещайте ребёнку забрать его,

если ему не понравится. В таких случаях они будут проявлять пассивность, и не будут включаться в лечебный процесс, и будут уверять Вас, что ему не интересно, плохо, только бы Вы его забрали.

5. Если у Вашего ребёнка во время пребывания в санатории возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам, пожалуйста, сообщите об этих проблемах воспитателю, медсестре или лечащему врачу. Активный ребёнок быстрее адаптируется. Следует отметить, что процесс сплочения предполагает прохождение периода конфликтов между детьми. Чаще всего разногласия между детьми возникают на бытовой почве, во время игр, желаний обладать какой то игрушкой, у подростков борьба за лидерство и т. д.). Ведь наши дети такие разные. И не все умеют сами решать возникающие разногласия.

Мы хотим предупредить Ваши волнения и заверить, что особое внимание воспитателей, уделяется оценке отношений ребят, эмоционально-психологическому климату в группе, профилактике, предотвращению и разрешению конфликтов между ребятами. В группе всегда находятся воспитатель, медсестра которые помогут детям решать различные беспокоящие их ситуации. К этому вопросу мы подходим очень серьезно, глубоко вникаем в каждую ситуацию.

Наши специалисты решают проблему с помощью индивидуальных бесед, бесед с врачом, психологом, сеансов в сенсорных комнатах, через организованные мероприятия, чтобы помочь ребятам пойти навстречу друг другу.

Можно ли решить конфликт, забрав ребёнка из санатория?

Иногда родители забирают ребёнка из-за конфликтной ситуации. Ребёнок, уехавший из отряда в подобном случае, усваивает стереотип поведения, при котором все его сложные жизненные ситуации должны разрешить родители. В конечном итоге формируется неуверенность в себе и своих силах, представление о собственной слабости перед трудностями, боязнь пребывания в детских учреждениях.

Когда вы забираете ребёнка из отряда на долгое время, особенно в период адаптации, он пропускает важные и эмоционально насыщенные занятия и мероприятия, направленные на сплочение отряда. Пока он отсутствует, остальные ребята из его отряда еще больше подружились, а он выпал из жизни отряда. Подобные ситуации затрудняют процесс дальнейшей адаптации вашего ребёнка в отряде, способствуют возникновению конфликтов со сверстниками.