

## ПИТАНИЕ

В санатории организовано 6-ти разовое сбалансированное питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин. Прием пищи в санатории проводится организованно, в строго определенное время.

Меню формируется в соответствии с требованиями и нормами СанПиН 2.4.2.3155-13 – основного нормативного документа, регламентирующего работу детского оздоровительного лагеря и разработанного на его основе десятидневного меню.

Если вы хотите порадовать своего ребёнка чем-нибудь вкусненьким, то это могут быть:

- предварительно вымытые фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви); фрукты, хорошо поддающиеся мытью в небольшом количестве.
- соки и нектары, продукты с действующими сроками годности в упаковке промышленного изготовления;
- хлебобулочные изделия, сухие кондитерские изделия в индивидуальной упаковке, орехи (кроме арахиса), сухофрукты, печенье, вафли, кексы, пряники, ирис, зефир, кондитерские батончики, конфеты (кроме карамели);
- вода негазированная бутилированная.

**Важно!** Санаторий, в первую очередь, заботится о благополучии и здоровье детей, которых Вы ему доверили. В целях предупреждения инфекционных заболеваний и отравлений среди детей, руководствуясь, Сан Пи Ном 2.3.6. 1079 – 01, Сан Пи Ном 2.4.4.,1204 – 03., Сан Пи Ном 2.3.2. 1324 – 03.,

**запрещается** передавать детям следующие продукты и напитки:

- 1.Мясные продукты.
- 2.Колбасные изделия.
- 3.Рыбные продукты.
- 4.Молочные продукты.
- 5.Салаты, винегреты любых видов, маринованные овощи, фрукты.
- 6.Грибы и блюда из них.
- 7.Консервы. Газированные напитки (за исключением минеральной воды), Напитки, морсы и прочее собственного приготовления, квас.
- 8.Кулинарные изделия с кремом, ватрушки, сочники, чебуреки, торты, пироги и т.д.
- 9.Еда быстрого приготовления (каши, лапша, супы), а также чипсы, сухарики, фастфуды.
- 10.Жевательную резинку.
- 11.Неочищенные орехи, семечки.

Мы просим Вас помочь нам и строго следовать установленным нормам и правилам, а также с пониманием относиться к людям, отвечающим за их соблюдение!