

ОТНОШЕНИЕ К МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНАМ

Наши аргументы:

1. Сегодня мобильный телефон для детей давно перестал быть средством связи.

Мобильник для ребенка - это вредная компьютерная игрушка, это средство самовыражения и ранжирования перед сверстниками внутри детского коллектива, которое порождает морально-психологическое неравенство. Дети приезжают с разными телефонами: у кого-то лучше, у кого-то хуже. Ученые отмечают возникновение сильной психологической зависимости, которая провоцирует иногда и нервные срывы. Мы имели возможность наблюдать крайне неадекватные реакции детей.

2. Желание обладать и играть на том или ином цифровом устройстве может стать причиной конфликтов между детьми.

3. Постоянное использование сотовых телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со зрением, осанкой), так и формируют новый вид одной из самых опасных зависимостей — гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка.

4. Доступность к всевозможным информациям для незрелой психики ребенка может привести к нежелательным результатам (агрессии, неврозам, суицидам и т.п.)

5. Занятость детей очень высокая, мобильные телефоны сильно мешают на занятиях своими звонками и отвлекают не только детей, но и педагогов и инструкторов. Дети постоянно отвлекаются.

6. Есть и такие случаи, когда родители звонят своему ребенку во внеурочное время (во время занятий, процедур, даже во время сна...). Сообщают неприятные новости в семье (убежала любимая собака из дома или самочувствие бабушки стало еще хуже и т.д.).

Родители остались при этом дома, а работаем с подобными эмоциональными состояниями детей мы.

В связи с этим в санатории для подростков действуют общие правила пользования сотовыми телефонами и другими электронными цифровыми устройствами:

1. Личный сотовый телефон и другие гаджеты ребёнок передает на хранение медперсоналу. Все сотовые телефоны и другие электронные устройства находятся в специальных ячейках, где обеспечивается их сохранность.

2. Личным сотовым телефоном для общения с вами ребёнок может пользоваться в отведенное для этого время, ежедневно с 18.30 до 19.30; в воскресенье дополнительно с 10.00 до 11.00 часов.

Помните, что обычный день ребёнка достаточно насыщен делами, где важно эмоциональное включение и участие вашего ребёнка во всех мероприятиях.

3. Администрация Санатория обеспечивает доступ родителей к информации о пребывании детей в детском санатории. Для этого необходимо позвонить в санаторий, представиться, назвать имя, фамилию ребенка, номер группы. **Важно! Сведения по телефону о ребенке предоставляются только законным представителям и в краткой форме.**

Просим вас отнестись к правилам, принятым в Санатории, с пониманием. Будьте уверены, что санатории ваш ребёнок научится общаться, обретёт новых друзей и положительные эмоции.

Детский санаторий – это уникальное временное детское сообщество со своими законами и правилами. Наличие у детей возможности мгновенно связаться с родителем разучивает их самостоятельно думать и принимать решения, учиться выстраивать свои взаимоотношения со сверстниками и другими взрослыми, решать личные проблемы самостоятельно. Это лучшая возможность, чтобы они стали чуточку самостоятельнее, учились жить в нашем сложном мире и получали личный жизненный опыт.

Уважаемые родители! Вспомните свое детство без мобильных телефонов. Поверьте, что и сейчас настоящей потребности в постоянной мобильной связи с ребенком нет.

Дорогие родители, отдохните сами и дайте возможность по-настоящему отдохнуть своим детям от суеты, информационной перегруженности.

Дайте им побыть в кругу своих сверстников и не лишайте их возможности взрослеть, становиться самостоятельными.

Мы не лишаем детей связи с родителями. Вы можете связываться с ребенком через ответственных сотрудников. В соответствии с графиком звонков (с 18.30 до 19.30 часов) и дополнительное время в выходные от процедур дни (с 10.00 до 11.00) дети сами дозваниваются домой. По статистике, родитель связывается со своим ребенком раз в 2-4 дня. Этого вполне достаточно.

Также предусмотрено посещение детей в установленные дни и часы.

Таким образом, такое решение принимается ради психологического комфорта в группе, а также качества проводимого лечения.

Пожалуйста, не давайте телефоны своим детям тайком. Этим Вы подвергаете своего ребенка оказаться в очень неловкой ситуации психологического напряжения.

КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЁНКОМ ПО ТЕЛЕФОНУ, КОГДА ОН В ДЕТСКОМ САНАТОРИИ

Договоритесь о дне или времени ваших звонков, чтобы ребёнок был уверен в вашей поддержке, но не звоните и не требуйте звонков-отчётов каждые полчаса. Звоните ребёнку (по необходимости) в установленный промежуток времени (18.30-19.30), выражайте ему свою уверенность, спокойствие и заинтересованность в результатах идущего дня, расспрашивайте о предстоящих или прошедших событиях, тем самым отвлекая его от мыслей о доме, тоске и разлуке. Помните, днём дети заняты и не проявляют беспокойства и тоски по дому. Это проявляется к вечеру, поэтому спрашивайте у него о том, что ему нравится в лагере, с кем успел подружиться, что нового и полезного узнал, с какими интересными людьми встретился. Если ребёнок сильно скучает, можно давать ему задания на общение, аргументируя это тем, что Вам очень бы хотелось узнать о тех ребятах, которые находятся с ним в одной группе. Не поддавайтесь унынию ребёнка, настройте его на оптимистичный лад, убедите в том, что он уже самостоятельный, что у него всё получится, он справится с возникающими трудностями, и Вы гордитесь его самостоятельностью. Если ребёнок жалуется, уточните характер негативных моментов. Сориентируйте ребёнка на то, что же он может сделать в данной ситуации, чтобы её разрешить. Все ситуации, которые возникают, являются ценным опытом. Старайтесь не сообщать детям о каких-либо неприятных событиях, происходящих в семье. Если вы чувствуете, что ваш сын или дочь не могут справиться с тревогой самостоятельно и просят забрать его (её) домой по каким-либо причинам, не давайте сразу обещания его забрать домой.

Обещание должно звучать, если вы точно его выполните, в противном случае, это помешает ребёнку занять место в качестве полноправного члена коллектива. Выясните ситуацию, свяжитесь с воспитателями, лечащим врачом, завучем, психологам и лишь потом обещайте что-то ребёнку. Ваш звонок поможет нашим специалистам предпринять необходимые меры для включения ребёнка в группу сверстников.

Важно! Ориентируйте ребёнка на безопасность, которая зависит от чёткого следования инструкциям, находящимся рядом взрослых людей.

Мы заинтересованы в том, чтобы решить все возникающие проблемы и сделать пребывание Вашего ребёнка у нас максимально полезным, приятным и запоминающимся.

Просим вас отнестись к правилам, принятым в Санатории, с пониманием. Будьте уверены, что санатории ваш ребёнок научится общаться, обретёт новых друзей и море положительных эмоций.